

# Drogadicción: intervención y educación

Dr. Kevin Raper  
Consejería Compass Point

# Adicción: Causas, Progresión, y Consecuencias.

# Adicción y el Cerebro

## ¿Qué es la Adicción?

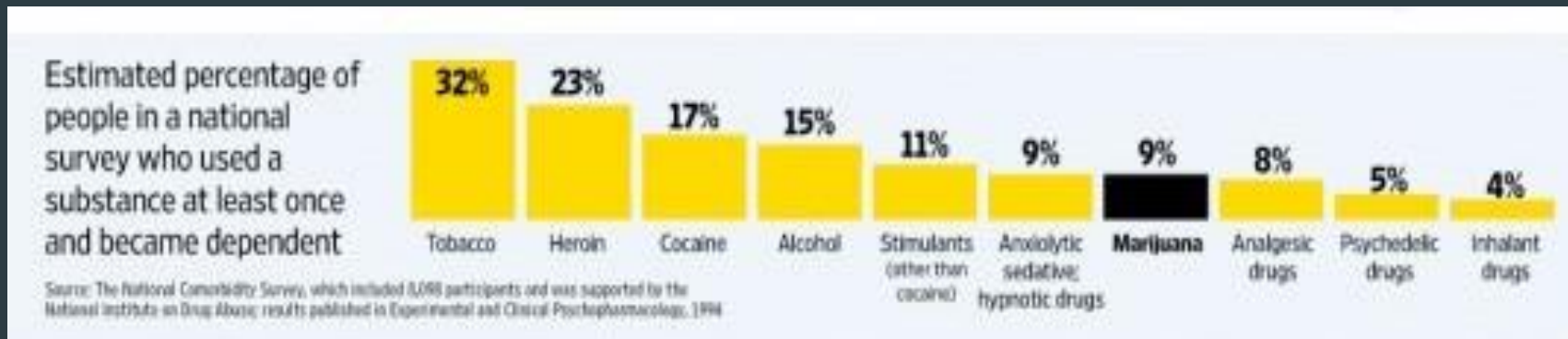
- ▶ La Sociedad Médica para la Adicción define la adicción como una “enfermedad crónica mental de recaídas frecuentes que causa búsquedas y uso de droga de manera compulsiva sin importarle las consecuencias para el consumidor y su entorno.”
- ▶ El abuso de sustancias se podría definir como “abusar drogas o cualquier otra sustancia adictiva, por ejemplo, alcohol o marihuana.”

# Adicción y el Cerebro

- ▶ Las adicciones surgen de diferentes maneras y a través de varios tipos de circunstancias personales.
  - ▶ Aquí se incluyen la cafeína, tabaco, narcóticos ilícitos, prescripciones médicas, y otros tipos de sustancias.
- ▶ Las adicciones caen a cualquier edad, sexo, cultura o etnicidad.
  - ▶ Estas brotan a lo largo del tiempo o al momento de consumir, dependiendo de la fuerza de voluntad que tenga el consumidor.

# Adicción y el Cerebro

- ▶ La adicción puede ocurrir al instante de consumir una sustancia por primera vez, todo depende del control y la fuerza de voluntad del consumidor.



# Adicción y el Cerebro

- ▶ La gente con niveles altos de estrés tienen mayor riesgo a crear adicción a sustancias que alteran la sensibilidad.
  - ▶ Estas sustancias pueden ser cosas como alcohol, marihuana, o alucinógenos.
  - ▶ La razón que los adictos a sustancias viviendo con niveles altos de estrés crean adicción es porque al consumir sustancias se desahogan de su estrés. Es así que se vuelven adictos a la sensación falsa de escape.
- ▶ Aún después de haber recibido tratamiento de rehabilitación, es posible que hayan recaídas en cualquier momento.

# Adicción y el Cerebro

- ▶ Los daños que la adicción o consumo de sustancias pueden tener sobre las funciones cerebrales podrían ser permanentes. Una vez ya dañando el cerebro por consumir alucinógenos como ecstasy, cocaína, o heroína, este no siempre sana solo.
  - ▶ El daño podría producir un razonamiento y reacciones lentas, pérdida de la memoria, o falta de coordinación.
    - ▶ Piensa en alguien que conozcas que consume droga, ya sea de tu escuela o en tu comunidad. ¿Te parecen que son más lentos que como eran antes? ¿Actúan diferente? ¿Te parecen tener dificultad de acordarse de lo que conocían antes?

# Fases de la adicción

La adicción incluye estas 4 fases específicas:

- ▶ 1. Fase experimental
  - ▶ La fase experimental es tal como se oye. La persona consume algo por primera vez para descubrir o experimentar con droga de la cual escucharon o vieron.
- ▶ 2. Fase recreativa/social
  - ▶ Esta fase es muy parecida a la experimental en cuanto a que la mayoría de los consumidores de droga consumen únicamente cuando la droga está presente. Por ejemplo, tomar bebidas alcohólicas o probar marihuana en presencia de grupos de cierta presión social.



# Fases de la adicción

- ▶ 3. Fase habitual o problemática
  - ▶ Esta fase ocurre cuando el consumidor empieza a usar droga un poco más frecuente, al grado de ya no importarle tanto dónde la consuma o quién esté a su alrededor. Este es un escalón antes de la química dependencia, ya que el consumidor todavía puede parar o bajar el consumo antes de sentir los síntomas de abstinencia.
- ▶ 4. Fase crónica o dependiente
  - ▶ Esta es la fase más severa de la adicción porque el consumo ya es muy repetido, aún con todo y los daños que trae. Es en esta fase crónica o dependiente de la adicción en donde ya se requiere la intervención para ayudar a superar y rehabilitar su comportamiento de la adicción.

# Síntomas de la Adicción

- ▶ Uso continuo de drogas a pesar de las consecuencias negativas.
  - ▶ Problemas legales frecuentes relacionados a la adicción.
  - ▶ Problemas de salud relacionados a la adicción.
- ▶ Mayor tolerancia a sustancias y a síntomas de abstinencia cuando la persona para o reduce su consumo de sustancias.

# Adicción y el Cerebro

- ▶ Las siguientes secciones introducen y hablan acerca de los diferentes esquemas donde está presente la adicción. En especial, se tratará sobre la adicción a medicamentos, marihuana y el alcohol.
- ▶ Esta clase terminará con una lista referencias y fuentes externas para adquirir mayor información sobre adicción y tratamientos.

# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides

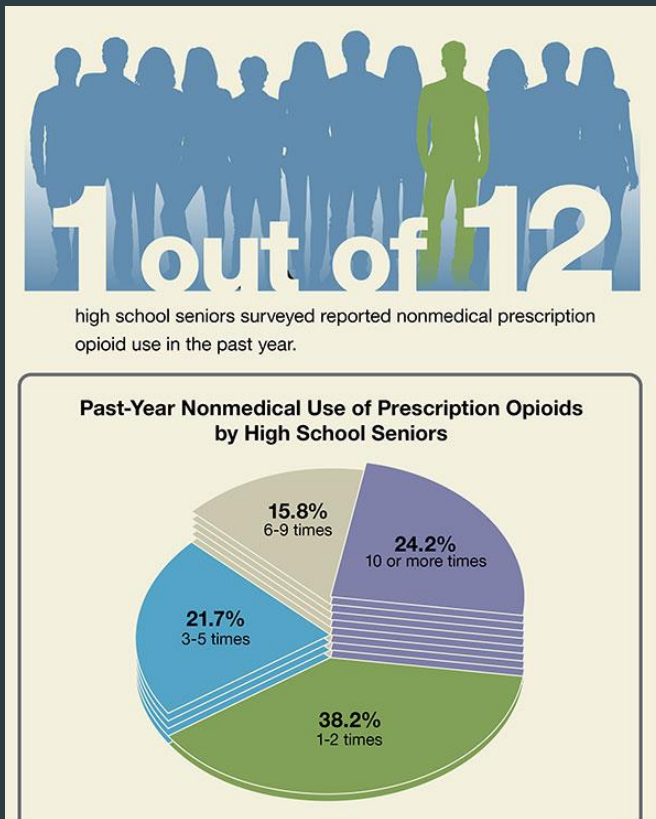
La siguiente sección habla sobre el abuso a prescripciones médicas.

# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides

- ▶ Las prescripciones médicas son adictivas.
  - ▶ La gente puede crear adicción a sus medicamentos a pesar de haber sido recetada para combatir problemas específicos como el dolor.
  - ▶ El medicamento de mayor abuso es la medicina contra el dolor (analgésicos). Esto se debe al efecto tranquilizante que tiene esta medicina en el cuerpo y la mente.



# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides



- ▶ Las edades con mayor índice de adicción a prescripción médica son de 18 a 25.
  - ▶ Esto se debe a la disponibilidad del medicamento en el hogar, la escuela, o comunidad.
  - ▶ Muchos de quienes se han vuelto adictos o dependientes a las prescripciones médicas indican que experimentaron desde la adolescencia en fiestas o en la escuela.
- ▶ La página web de la DEA (Agencia Antidrogas de Estados Unidos) indica que entre los adolescentes de 12 a 17 años de edad quienes experimentan o abusan de fármacos lo consumen más que el ecstasy, heroína, y metanfetaminas juntos.

# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides



- ▶ Los trastornos cerebrales provocados por abuso de opioides por lo regular son permanentes.
  - ▶ Esto se debe a la magnitud y al tipo de daño que la droga ocasiona. Por ejemplo, la mayoría de las pastillas para el dolor o de relajantes musculares pueden llegar a causar daños cerebrales permanentes en los neurotransmisores cuando se les satura de sustancia. Esto altera la tolerancia al dolor, síntomas de abstinencia, y otros tipos de trastornos musculares.

# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides

- ▶ Estimulantes como Adderall entre otros medicamentos para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) conocido como ADHD, puede elevar la actividad cerebral, presión arterial, y pulso cardíaco en exceso. El consumidor puede sufrir ataques cerebrales por llevar vías arteriales restringidas además de alta presión cardíaca, inclusive hasta la muerte.





# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides

- ▶ Meterse opioides por la nariz trae serios trastornos cerebrales y efectos secundarios sobre el cuerpo.
  - ▶ Al abusar la inhalación de opioides puede destruir las fosas nasales, engrandar la cavidad nasal, dañar los sentidos de olfato y gusto, no se diga causar daños graves al cuerpo.
  - ▶ El inhalar opioides descarta al proceso digestivo por completo y administra la droga directo a la sangre por medio de las fosas nasales. Este proceso le inhibe al cuerpo la habilidad de regular la absorpción de la droga lo que hace que el efecto se sienta más fuerte. Sin embargo, esto insensibiliza al consumidor a varios tipos de drogas porque le aumenta su nivel de tolerancia y restencia a los efectos conocidos por la droga.

# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides

- ▶ Adicciones relacionadas a droga inhalada pueden surgir muy rápidamente, y puede empeorar al cuerpo a largo plazo. Esto se debe a que el cuerpo requiere más tiempo para sintetizar y absorber la droga.
- ▶ Entre los síntomas de adicción relacionada a inhalar droga están:
  - ▶ Infecciones respiratorias crónicas y congestión
  - ▶ Deterioro de voz
  - ▶ Sangrado de nariz frecuente
  - ▶ **Apnea del sueño, y ronquido**
  - ▶ Infección pulmonar, neumonía, entre otros desórdenes similares.
  - ▶ Llagas dentro y alrededor de la nariz y boca

# Lección de Prescripciones Médicas - Opioides

- ▶ A pesar de ser un problema serio, hay varias opciones para el tratamiento de adicción de prescripciones médicas.
- ▶ Si crees que necesitas ayuda para combatir una adicción, contacta a tu agente de libertad condicional, trabajador social, o agencia local de salud mental.
- ▶ A continuación se habla sobre el abuso de la marihuana.

# Lecciones sobre la Marihuana

A continuación se habla sobre los efectos del abuso de la marihuana.

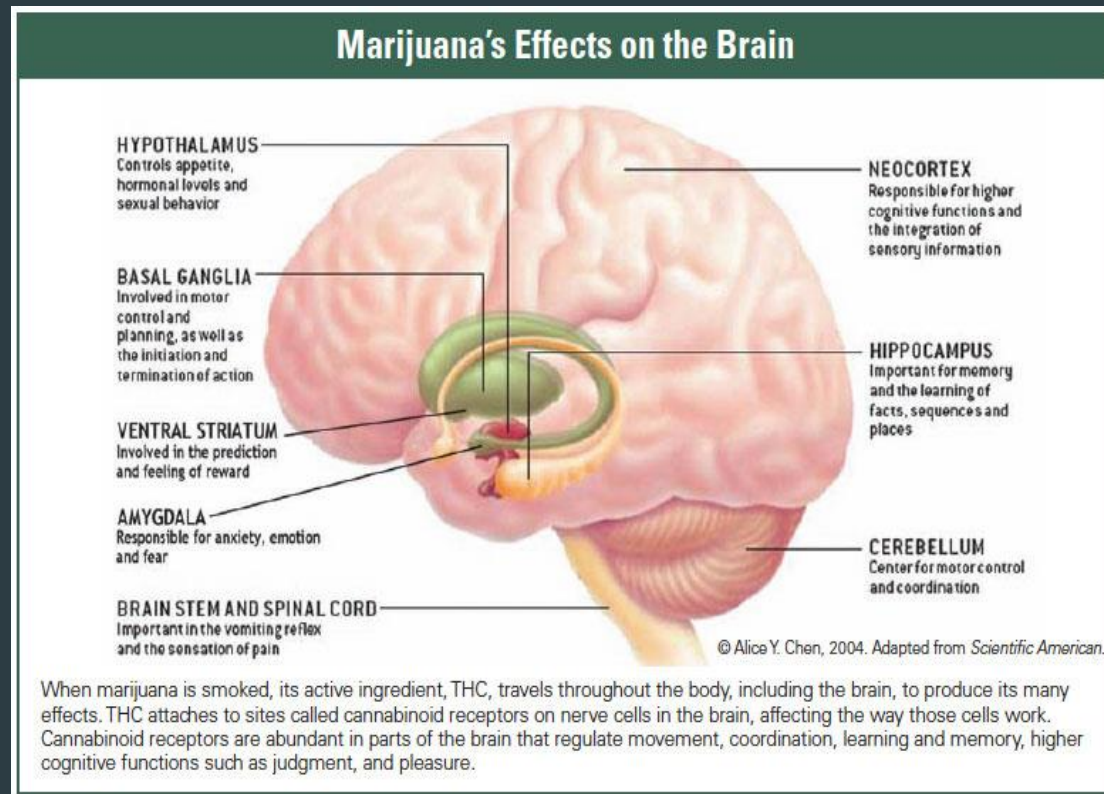
# Lecciones sobre la Marihuana

- ▶ La marihuana afecta la capacidad del cerebro de crear y retener memorias.
  - ▶ El Instituto Nacional del Abuso de Drogas ha descubierto que el THC en la marihuana puede causar la pérdida de memoria a corto plazo. Esto quiere decir que un fumador cotidiano de marihuana puede tener problemas al recordar cosas como nombres, personas, y lugares.
  - ▶ A lo largo del tiempo, los impactos de la marihuana en la memoria a corto plazo se pueden desarrollar en otros tipos de trastornos cognitivos como la dificultad en comprensión de palabras habladas, falta de concentración de algo en específico, y recordar pensamientos o ideas sin forzarse la memoria.

# Lecciones sobre la Marihuana

- ▶ La marihuana es la droga de mayor abuso en los Estados Unidos.
  - ▶ Los estudios han comprobado que después de bebidas alcohólicas, la marihuana es el fármaco sin prescripción médica que le sigue con un mayor índice de dependencia.
  - ▶ La dependencia a la marihuana se presenta cuando el fumador consume de manera habitual y presenta alteraciones en su estado de ánimo, ansiedad, o depresión al parar o bajarle al consumo.
  - ▶ A lo largo del tiempo, se puede reducir la dependencia a la marihuana habiendo terapia eficaz y verdadera abstinencia.

# Lecciones sobre la Marihuana



- ▶ La sustancia química en la marihuana que tiene el mayor efecto en el cerebro es el tetrahidrocannabinol, o “THC”.
- ▶ El THC viaja a lo largo del cuerpo y es capaz de causar trastornos serios de movimiento y coordinación, aprendizaje y retención, y al desarrollo cognitivo en general.

# Lecciones sobre la Marihuana

- ▶ Un consumo alto de marihuana puede traer consecuencias negativas mentales, emocionales, y físicas a largo plazo.
  - ▶ Por ejemplo: cerebro subdesarrollado, retraso mental aún sin ponerte demasiado marihuano, además de disfunciones psicológicas como ansiedad y depresión.
  - ▶ Dependiendo de la composición física de cada persona, a veces se pueden disminuir los efectos a largo plazo del consumo constante de marihuana, pero no siempre.



# Lecciones sobre la Marihuana

- ▶ Uso de la marihuana durante el embarazo puede provocar defectos físicos en el nacimiento.
  - ▶ Según estudios obtenidos por el Centro de Control de Enfermedades, el uso de la marihuana durante el embarazo puede provocar defectos muy severos en el nacimiento al igual que trastorno en el desarrollo.
    - ▶ Muy por lo menos, algunos ejemplos incluyen:
      - ▶ Peso bajo
      - ▶ Parto prematuro
      - ▶ Problemas de comportamiento y atención
      - ▶ Trastorno del habla
      - ▶ Baja capacidad cognitiva
      - ▶ Disminución del nivel IQ

# Lecciones sobre la Marihuana

- ▶ Hay quienes piensan que fumar marihuana sintética es inofensivo (Spice y K2 entre otros ejemplos). Sin embargo, fumarla tiene efectos secundarios físicos y cognitivos. Estos efectos secundarios se deben a que las sustancias químicas que contiene son desconocidas y pueden causar daños físicos y psicológicos perdurables.
- ▶ Ejemplos de síntomas físicos son palpitaciones del corazón, dolores de pecho, calambres musculares, náusea, y convulsiones.
- ▶ Ejemplos de síntomas psicológicos son paranoia, delirio, alucinaciones, confusión, y desorientación.

# Lecciones sobre Alcohol

La siguiente sección va a hablar de los efectos del abuso de alcohol.

# Datos sobre el Abuso de Alcohol

- ▶ La definición de abuso de alcohol es cualquier circunstancia en donde un menor de 21 años de edad consume bebidas alcohólicas, o cualquier persona se intoxica y es incapaz de operar un vehículo motorizado en completo control de manera natural.
- ▶ El alcoholismo se parece a otras adicciones en que es un desorden progresivo que empeora sin resolverlo.
- ▶ La depresión alcohólica sucede cuando una persona se vuelve inestable emocionalmente, o si se depresiona ya sea o por dejar de consumir o al estando intoxicado.
- ▶ Las siguientes secciones hablan sobre los efectos del alcohol en el cuerpo.

# Alcohol y el Cuerpo

- ▶ Tu hígado puede procesar alrededor de 2 onzas de alcohol por hora.
  - ▶ Cualquier bebida alcohólica de algún bar o restaurante lleva alrededor de 2 onzas de alcohol. Quiere decir que el hígado puede procesar una bebida alcohólica por hora.
  - ▶ El mismo volúmen de alcohol que hay en una cerveza de 12 onzas la tiene una copa de vino de 4-6 onzas o un trago de licor de 40% alcohol (80° Proof).
- ▶ El concepto llamado “Contenido de Alcohol Sanguíneo” se refiere a la cantidad de alcohol en el cuerpo.

# Lecciones sobre Alcohol - Contenido de Alcohol en la Sangre

- ▶ El Contenido de Alcohol en la Sangre (BAC) se mide tomando el nivel de gramos de alcohol por cada 100 mililitros de sangre. Un BAC de .01 quiere decir que hay .01 gramos de alcohol en 100 mililitros de sangre.
  - ▶ El alcohol entra a la sangre desde el primer trago. Sus primeros efectos llegan a tomar alrededor de 10 minutos. Entre más tomas, tu BAC va subiendo, quiere decir, la cantidad de alcohol en la sangre. Entre más alto el BAC, te vuelves más incapacitado por los efectos del alcohol.
  - ▶ El cuerpo procesa alrededor de 2 onzas de alcohol cada hora. Sin embargo, el alcohol que sobra sin procesar es lo que produce intoxicación y que suba el BAC. Las siguientes diapositivas estarán hablando de los impactos del BAC en el cuerpo y en la habilidad de operar un vehículo.

# Lecciones sobre Alcohol - Contenido de Alcohol en la Sangre

BAC	Predictable Effects
.02% to .04%	Lightheaded – Relaxation, sensation of warmth, "high," minor impairment of judgment
.05% to .07%	Buzzed– Relaxation, euphoria, lower inhibitions, minor impairment of reasoning and memory, exaggerated emotions (good and bad)
.08% to .10%	Legally Impaired – Euphoria, fatigue, impairment in balance, speech, vision, reaction time and hearing, judgment and self-control are impaired
.11% to .15%	Drunk – "High" reduced and depressive effects (anxiety, depression or unease) more pronounced, gross motor impairment, judgment and perception severely impaired
.16% to .19%	Very Drunk – Strong state of depression, nausea, disorientation, dizzy, increased motor impairment, blurred vision, judgment further impaired
.20% to .24%	Dazed and Confused – Gross disorientation to time and place, increased nausea and vomiting, may need assistance to stand/walk, impervious to pain, blackout likely
.25% to .30%	Stupor – All mental, physical and sensory functions are severely impaired, accidents very likely, little comprehension, may pass out suddenly
.31% and up	Coma – Level of surgical amnesia, onset of coma, possibility of acute alcohol poisoning, death due to respiratory arrest is likely in 50 % of drinkers

- ▶ Efectos del BAC en el cuerpo.
  - ▶ La tabla de la izquierda establece la relación entre el BAC y sus efectos en el cuerpo.
  - ▶ El máximo nivel legal de BAC es de .08%. Este nivel se alcanza con tan solo consumir 4 tragos en un corto tiempo.

\*La tabla original se puede encontrar visitando [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

# Alcohol y Manejar

- ▶ El nivel legal máximo de BAC es de .08% en todo los Estados Unidos.
  - ▶ Con un BAC igual o mayor al .08% se puede recibir una multa por manejar bajo la influencia (DUI) y hasta ser arrestado.
  - ▶ Quienes reciben un DUI llegan a pagar multas mucho muy altas y tener su licencia suspendida o denegada.
- ▶ De acuerdo al Departamento de Transporte, en el 2015 hubo 10,265 fatalidades automovilísticas por manejar bajo la influencia. Esto equivalió a un 31% de las fatalidades automovilísticas en los Estados Unidos.
- ▶ El reporte anual 2011 del Departamento de Justicia dice que más de 1.1 millones de conductores automovilísticos fueron arrestados por manejar bajo la influencia de alcohol o drogas.
- ▶ En Tennessee, 5,064 menores fueron arrestados por DUI en el 2015.



# Alcohol y el Cuerpo



- ▶ El alcohol puede producir daños al cerebro, depresión, y problemas digestivos con el tiempo.
  - ▶ Al igual que las otras adicciones, el alcoholismo es progresivo. El alcohol puede instensificar los efectos físicos de manera permanente si se consume en cantidades altas repetidamente a lo largo del tiempo.

# Alcohol y el Cuerpo

- ▶ El café no desintoxica más rápido. Lo único que desintoxica es el paso del tiempo. En promedio, el cuerpo humano puede procesar y eliminar más o menos 1 bebida alcohólica por hora.
  - ▶ El proceso de intoxicación comienza cuando una persona consume más alcohol del que el cuerpo es capaz de procesar, y esto ocasiona que el alcohol se distribuya a todo el cuerpo.
  - ▶ El cuerpo elimina el alcohol a través de desperdicios digestivos u otras funciones del cuerpo.
  - ▶ Un atracón ocurre cuando uno consume 5 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión.

# Conclusión

- ▶ Existen varias opciones para ayudar con la adicción. Si crees que necesitas ayuda para combatir un hábito o adicción contacta a tu agente de libertad condicional, trabajador social, doctor, o a tu agencia local de salud mental.
- ▶ En las siguientes diapositivas se cita las referencias y fuentes externas que se presentaron en este programa.

# Referencias y Fuentes Externas

# Fuentes Externas

- ▶ Alcohólicos Anónimos: [WWW.AA.ORG](http://WWW.AA.ORG)
- ▶ Narcóticos Anónimos: [WWW.NA.ORG](http://WWW.NA.ORG)
- ▶ Por Encima de la Influenza: [WWW.AboveTheInfluence.com](http://WWW.AboveTheInfluence.com)
- ▶ Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades: [WWW.CDC.Gov](http://WWW.CDC.Gov)

# Referencias

- ▶ Departamento de Transporte (US), Secretaría para la Seguridad Nacional de Tráfico en Carreteras (NHTSA). Informe de Seguridad en el Tráfico del 2014: conduciendo bajo la influencia. Washington, DC: NHTSA; 2015 [citado 2016 Feb 5].
- ▶ Departamento de Justicia (US), Buró Federal de Investigación (FBI). El crimen en los Estados Unidos 2014: Reportes de Crímenes Homogéneos. Washington (DC): FBI; 2015 [citado 2016 Feb 5].
- ▶ Secretaría de Servicios para la Salud Mental y contra el Abuso de sustancias. (2015). *Tendencias en Conductas Saludables en los Estados Unidos: Resultados obtenidos de la Encuesta Nacional para Consumos de Droga y Salud del 2014.*
- ▶ Puntos Básicos sobre el BAC, (2005) Secretaría para la Seguridad Nacional de Tráfico en Carreteras.
- ▶ <https://www.absoluteadvocacy.org/most-commonly-abused-drugs/>
- ▶ <https://www.addictions.com/Marihuana/Marihuana-birth-defects-smoking-pot-dangerous-pregnant-women/>
- ▶ <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/Marihuana/how-does-Marihuana-use-affect-your-brain-body>